

La Preparación para Emergencias Empieza en Casa

Planear con tiempo para una emergencia le dará tranquilidad y puede mantener a su familia y amigos a salvo. Los oficiales de Cambridge se están preparando para una serie de posibles emergencias, desde huracanes y tormentas de nieve hasta epidemias de gripa y actos de terrorismo. Usted también puede ayudar. Aquí le señalamos algunos pasos sencillos que usted puede tomar para prepararse.

✓ Plan de Comunicación Familiar

Debe saber cómo se van a contactar sus familiares entre sí y dónde se van a encontrar.

✓ Comida y Agua

Tenga provisión de comida y agua para tres días para cada persona en su casa. Recuerde las necesidades de las dietas individuales y haga planes para sus animales domésticos.

Botellas de Agua

- Un galón por persona por día
- Manténgalas en un sitio fresco y seco

Comidas Secas y Enlatadas

- Frutas enlatadas, vegetales y carnes
- Abrelatas manual
- Cajas de jugo, leche enlatada
- Fruta deshidratada, nueces, galletas, barras de cereal
- Comida para bebé y preparado para el biberón
- Comida para animales domésticos

✓ Herramientas de Primeros Auxilios

Mantenga un botiquín de primeros auxilios con productos para la salud y medicamentos recetados.

Primeros Auxilios

Botiquín de Primeros Auxilios

- Vendajes, gaza, alcohol para frotar
 - Guantes y cinta médicos, tijeras
 - Medicamento para el dolor
 - Medicamentos recetados
- Productos para la Salud
- Jabón, papel higiénico, crema dental

Herramientas y Artículos Especiales

Recuerde estos artículos importantes:

- Linterna, radio con pilas
- Pilas extras
- Documentos importantes tales como el acta de nacimiento y los números de las cuentas bancarias

✓ Equipo de Provisiones para la Evacuación

Tenga provisiones listas en su carro o en una mochila en caso de que usted deba abandonar su casa. Empaque livianamente e incluya provisiones básicas para 24 ó 48 horas.

- Una muda de ropa
- Botellas de agua y barras de cereal
- Provisiones de primeros auxilios
- Medicamentos recetados

✓ Revisión

Haga una revisión de sus planes y provisiones cada 6 meses con todos los miembros del hogar. Reemplace la comida, el agua y los medicamentos que hayan caducado. Actualice su plan de comunicación.